

Rosaire Eucharistique

Mystères Joyeux

Lundi et Samedi

1^{er} Mystère Joyeux : L'annonciation (Lc 1,26-38)

L'ange dit à Marie 'Voici que tu vas concevoir, tu vas enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus.' (Lc 1, 31)

Le Nom de Jésus est puissant pour nous faire entrer dans la prière. Ce Nom béni sanctifie notre quotidien : *Tout ce que vous dites, tout ce que vous faites, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus Christ, en offrant par lui votre action de grâce à Dieu le Père.* (Col 3,17). Répéter inlassablement ce Nom, notamment lorsque nous sommes devant le Saint Sacrement, nous aide à entrer dans la prière, à rester en Jésus. En effet, *Dieu lui a conféré le Nom qui surpasse tous les noms, afin qu'au Nom de Jésus, aux cieux sur terre et dans l'abîme, tout être vivant tombe à genoux et que toute langue proclame : 'Jésus Christ est le Seigneur', pour la gloire de Dieu le Père.* (Phil 2,9-11)

Grâce à demander : que le Nom de Jésus habite constamment mes pensées et mon cœur.

2^{ème} Mystère Joyeux : La visitation (Lc 1,39-56)

Or, quand Elisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Elisabeth fut remplie de l'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : 'Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni.' (Lc 1,41-42)

Parmi les dons de Dieu, cherchez à obtenir ce qu'il y a de meilleur... l'amour... s'il me manque l'amour, le reste ne me sert à rien... l'amour ne passera jamais (1 Cor 12,31 ;13,3.8) Seigneur, remplis-moi de ton amour, envoie ton Esprit, afin que, dans chacune de mes rencontres, je puisse rayonner de Toi et que je puisse te découvrir en l'autre.

Grâce à demander : que mon cœur s'ouvre à l'Esprit Saint

3^{ème} Mystère Joyeux : La naissance de Jésus (Lc 2,1-20)

Dans les environs se trouvaient des bergers qui passaient la nuit dans les champs pour garder les troupeaux. L'ange du Seigneur s'approcha et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte, mais l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je viens vous annoncer une bonne nouvelle, une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui vous est né un Sauveur, dans la ville de David. Il est le Messie, le Seigneur. Et voilà le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmaillotté et couché dans une mangeoire. » (Lc 2, 8-12)

L'ange vient annoncer aux bergers que Jésus, le Messie, le Seigneur est là, présent, tout près d'eux. Il les invite à venir l'adorer. Les bergers ne verront pas un Messie glorieux, mais un

simple nourrisson couché dans une mangeoire.

Les anges nous invitent aussi à venir adorer Jésus, réellement présent, près de nous, dans le Saint Sacrement. Sa gloire est cachée : nos yeux ne verront qu'une simple hostie, mais dans la foi, nous reconnâtrons notre Sauveur et notre Dieu.

Grâce à demander : que, même lorsque je ne sens rien, ma foi me fasse persévérer dans une confiance amoureuse que Jésus est présent dans le Saint Sacrement

4^{ème} Mystère Joyeux : La présentation de Jésus au Temple (Lc 2,22-38)

Syméon prit l'enfant dans ses bras et il bénit Dieu en disant : 'Maintenant, ô Maître, tu peux laisser ton serviteur s'en aller dans la paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu ton salut, que tu as préparé à la face de tous les peuples : lumière pour éclairer les nations païennes, et gloire d'Israël ton peuple.' (Lc 2,29-32)

En voyant Jésus, Syméon reconnaît que c'est Lui le 'salut', le Sauveur. Il est destiné à tous les peuples, c'est-à-dire qu'il n'y a pas une personne que nous rencontrons qui ne soit attendu par Jésus. Jésus vient sauver tout homme. Il est une lumière pour les nations païennes, autrement dit pour ceux qui ne le connaissent pas encore, mais ont une soif de bonheur qu'ils ignorent comment combler. Jésus est la gloire d'Israël, c'est-à-dire la gloire des croyants, de l'Eglise.

Grâce à demander : un cœur qui entre dans la louange. Un cœur qui désire que tous les cœurs connaissent Jésus.

5^{ème} Mystère joyeux : Le recouvrement de Jésus au Temple **(Lc 2,41-52)**

Ne le saviez-vous pas ? C'est chez mon Père que je dois être.
(Lc 2,49)

Jésus est constamment tourné vers le Père. Jésus dira plus tard : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu (Mt 4,4), Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé, et d'accomplir son œuvre (Jn 4,34) et encore : Qui me voit, voit le Père (Jn 14,8)*

Grâce à demander : grâce de la conversion : que je ne sois plus tourné(e) vers mon petit moi, mais vers Dieu.

Mystères Lumineux

Jeudi

1^{er} Mystère Lumineux : le Baptême de Jésus au Jourdain **(Mc 1,9-11)**

Or, à cette époque, Jésus vint de Nazareth, ville de Galilée, et se fit baptiser par Jean dans le Jourdain. Au moment où il sortait de l'eau, Jésus vit le ciel se déchirer et l'Esprit descendre sur lui comme une colombe. Du ciel une voix se fit entendre : « C'est toi mon Fils bien-aimé ; en toi j'ai mis tout mon amour. » (Mc 1,9-11)

À notre baptême aussi, et encore chaque jour de notre vie, le Père, par l'Esprit, nous dit : *tu es mon enfant bien-aimé*. Faisons silence, et laissons raisonner en nous cette parole qui est aussi un envoi en mission.

Grâce à demander : voir tous les frères et sœurs, que le Seigneur met sur notre chemin, comme des enfants bien-aimés du Père.

2^{ème} Mystère Lumineux : les Noces de Cana (Jn 2,1-12)

Or, on manqua de vin, la mère de Jésus lui dit : 'Ils n'ont plus de vin' (Jn 2,3)

Marie présente simplement la situation de besoin à son Fils, sans plus. Nous aussi, présentons au Seigneur les situations difficiles, dans la confiance que Lui agira.

Grâce à demander : reconnaître la Vierge Marie comme notre médiatrice auprès du Seigneur.

3^{ème} Mystère Lumineux : Annonce du Royaume et appel à la Conversion (Mc 4)

Lorsque Jésus, avec la puissance de l'Esprit, revint en Galilée, sa renommée se répandit dans toute la région. (...) Comme il en avait l'habitude, il entra dans la synagogue le jour du sabbat, et il se leva pour faire la lecture. On lui présenta le livre du prophète Isaïe. Il ouvrit le livre et trouva le passage où il est écrit : « L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par

l'onction. Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer aux prisonniers qu'ils sont libres... » (Lc 4, 14-18)

En Jésus, par l'Esprit, nous sommes conduits, comme attirés par les plus pauvres, élus de Dieu. En Jésus, par l'Esprit, notre cœur déborde et annonce la Bonne Nouvelle qui libère.

Grâce à demander : que nous devenions une bonne terre, où la rosée de l'Esprit puisse faire germer la semence.

4^{ème} Mystère Lumineux : la Transfiguration

(Mt 17,1-4 ; Lc 9, 28-36)

Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. (Mc 8,2)

Lorsque nous nous rendons à la chapelle d'adoration, c'est Jésus qui nous prend à l'écart. Il se révèle à nous, au plus profond de notre cœur. Il nous révèle sa divinité... d'une manière que le monde ne peut pas connaître.

Grâce à demander : que nous sachions nous détacher des occupations quotidiennes pour donner un temps gratuit à Jésus qui nous attend pour un cœur à cœur.

5^{ème} Mystère Lumineux : l'Eucharistie (Mt 26,17-34, 1 Co 11,23-26)

Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour que le monde ait la vie. (Jn 6, 47) Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi je demeure en lui. (Jn 6,56)

La vie éternelle commence dès aujourd'hui. En Jésus, nous y avons part.

Grâce à demander : recevoir en abondance cette vie que le Christ nous donne.

Mystères Douloureux

Mardi et Vendredi

1^{er} Mystère Douloureux : L'agonie de Jésus (Mt 26,30-46)

Jésus dit à Pierre : Veillez et priez, pour ne pas entrer en tentation ; l'esprit est ardent, mais la chair est faible. (Mt 26,41)

Comme Pierre, nous sommes toujours surpris quand, au moment de la mise à l'épreuve, nous nous découvrons plus faibles que nous ne l'aurions voulu. Et pourtant, Jésus nous donne le moyen : *Moi, je suis la vigne, et vous, les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure, celui-là donne beaucoup de fruit, car, en dehors*

de moi, vous ne pouvez rien faire. (Jn 15,5) C'est dans l'union à Jésus que nous trouvons notre force.

Grâce à demander : qu'à chaque heure d'adoration devant Jésus présent dans le Saint Sacrement, notre union à Lui soit intensifiée et porte des fruits dans notre vie quotidienne, spécialement au moment de l'épreuve.

2^{ème} Mystère Douloureux : Jésus est flagellé (Mc 15,15)

Alors, Pilate ordonna d'emmener Jésus pour le flageller. (Jn 19,1)

Pourquoi tous ces coups de fouet ? Pourquoi cet acharnement dans le mal ?

Pourquoi nos péchés répétés ? Pourquoi notre résistance tenace à la conversion ?

Grâce à demander : Sortir de ce qui nous enferme.

3^{ème} Mystère Douloureux : le couronnement d'épines (Jn 19,2-5)

Jésus sortit portant la couronne d'épine et le manteau de pourpre. Et Pilate leur dit : 'Voici l'homme'. (Jn 19,5)

Jésus nous est présenté comme l'homme. Contemplons-le en cet instant. Notre contemplation de l'homme des douleurs guérira notre humanité blessée par le mal.

Grâce à demander : un grand amour pour Jésus

4^{ème} Mystère Douloureux : Jésus porte sa croix (Lc 23-26)

Jésus, portant lui-même sa croix, sortit en direction du lieu dit : Le Crâne, ou Calvaire, en hébreux, Golgotha. (Jn 19,17)

En montagne, on a besoin d'un premier de cordée ; dans le cyclisme, il y a la tête de peloton qui entraîne ceux qui suivent. Jésus est le Premier, celui qui nous entraîne à sa suite. Tout chemin de croix humain est ouvert par *son* chemin de croix.

Grâce à demander : unir chacune de nos croix à celle de Jésus, pour la gloire de Dieu et le salut des hommes.

5^{ème} Mystère Douloureux : la crucifixion de Jésus (Jn 19,19-37)

Sachant que toutes choses étaient accomplies, et pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. » (Jn 19,28)

Jésus a plus soif de notre amour que d'eau ou de vinaigre. Nous savons que notre amour est pauvre, mais le peu que nous puissions donner est élevé par Lui. À Cana, il transforme notre eau en vin, à la multiplication des pains, il démultiplie l'offrande de l'enfant. Aujourd'hui, il nous demande encore de lui présenter notre petit peu pour que Lui bénisse et multiplie.

Grâce à demander : Comme Jésus qui s'abandonne entre les mains du Père, s'abandonner dans le Seigneur, dans la confiance qu'il mènera toute chose au bien.

Mystères Glorieux

Mercredi et Dimanche

1^{er} Mystère Glorieux : la Résurrection (Jn 20,1-18 ; Lc 24,1-49)

Quand Jésus fut à table avec les deux disciples, il prit le pain, dit la bénédiction, le rompit et le leur donna. Alors, leurs yeux s'ouvrirent et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Alors, ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et qu'il nous faisait comprendre les Écritures ? » (Lc 24,30-33)

Jésus se laisse découvrir progressivement. On Le découvre dans les Écritures. Il nous partage le pain de l'Eucharistie, son propre Corps, crucifié et glorifié.

Grâce à demander : Vivre la messe comme un rendez-vous d'amour avec le Seigneur.

2^{ème} Mystère Glorieux : l'Ascension (Lc 24,50-53)

Jésus ressuscité disait à ses Apôtres : « Vous allez recevoir une force, celle du Saint-Esprit, qui viendra sur vous. Alors vous serez mes témoins, à Jérusalem, dans la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. » Après ces paroles, ils le virent s'élever et disparaître à leurs yeux dans une nuée. Et comme ils fixaient

encore le ciel où Jésus s'en allait, voici que deux hommes en vêtements blancs se tenaient devant eux et disaient : « Galiléens, pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ? Jésus, qui a été enlevé du milieu de vous, reviendra de la même manière que vous l'avez vu s'en aller vers le ciel. » (Ac 1,8-11)

Jésus monte au Ciel pour que, remplis de son Esprit, nous partions en mission.

Grâce à demander : le désir de la venue de Jésus

3^{ème} Mystère Glorieux : la descente du Saint Esprit (Ac 2, 1-41)

Jésus dit : « Quand il viendra le Défenseur, que je vous enverrai d'auprès du Père, lui, l'Esprit de vérité qui procède du Père, il rendra témoignage en ma faveur (...) et il vous guidera vers la vérité tout entière. » (Jn 15,26 ;Jn 16,13)

L'Esprit Saint vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas prier comme il faut. L'Esprit lui-même intervient pour nous par des cris inexprimables (Rom 8,26). Quand nous venons adorer au Saint Sacrement aussi, l'Esprit vient au secours de notre faiblesse pour nous amener à un état de prière.

Grâce à demander : un grand désir de connaître Jésus et d'être guidés dans la lumière et la vérité.

4^{ème} Mystère Glorieux : l'Assomption de la Vierge Marie

(Mt 5, 1-12)

*Heureux les pauvres de cœur : le Royaume des cieux est à eux !
Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise ! Heureux ceux
qui pleurent, ils seront consolés ! (...) Heureux les cœurs purs, ils
verront Dieu ! (Mt 5,3-5.8)*

Grâce à demander : recevoir un cœur d'enfant qui puisse se mettre à l'école de Marie pour suivre Jésus et accueillir le Royaume.

5^{ème} Mystère Glorieux : le Couronnement de la Vierge Marie au Ciel (Apoc 12,1-18)

Un signe grandiose apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles. (...) Oui, il fut rejeté, le grand Dragon, celui que l'on nomme Démon et Satan, celui qui égarait le monde entier. (...) Alors le Dragon se mit en colère contre la Femme, et s'en alla faire la guerre contre le reste de sa descendance, ceux qui observent les commandements de Dieu et qui gardent le témoignage pour Jésus (Apoc 12,1.9.17)

Marie est icône de l'Église. Un combat est engagé entre les disciples de Jésus et les forces du Mal. Mais confiance : la femme écrase le serpent des origines, celui qui égare le monde.

Grâce à demander : un grand amour pour Jésus et une profonde aversion pour le péché, pour tout ce qui nous sépare de la communion avec Dieu.

Prière finale

Très Saint Vierge Marie, Mère de la Sainte Eucharistie,

A l'annonce de l'Ange, tu réponds 'oui' pour recevoir Jésus en ton sein et le donner au monde,
entraîne-nous dans ton 'oui'. (Lc 1,38)

Tabernacle de la présence de Jésus, tu vas rendre visite à ta cousine Elisabeth (Lc 1,39 ss).
Aide-nous à prendre conscience de la présence rayonnante de Jésus-Eucharistie en nous.

A Bethléem, tu es, avec saint Joseph, la première adoratrice
apprends-nous à contempler avec amour, Jésus, Pain de Vie. (Lc 2,7)

Marie, tu te présentes avec l'enfant Jésus au Temple.
Aide-nous à nous donner tout entier au Père.
(Lc 2,23)

En pèlerinage à Jérusalem, tu cherches Jésus (Lc 2,45).
Que sans cesse nos pensées, nos affections, nos désirs recherchent sa Présence.

Marie, notre Mère, tu méditais toutes choses en ton cœur.
Apprends-nous à vivre dans le monde en méditant l'œuvre de Dieu. (Lc 2,51)

Marie, Mère des Douleurs, tu te tiens debout auprès de la
Croix.

*Que ta présence nous soutienne pour rester là où
il y a souffrance. (Jn 19,25)*

Marie, Mère de l'Espérance, Mère de la Foi, Mère de l'Eglise,
c'est toi, le Samedi Saint, qui est l'Eglise en germe.

Marie, épouse de l'Esprit Saint, tu te tenais avec les apôtres
en prière (Ac 1,14).

*Reste avec nous pour prier Jésus, réellement
présent dans le Saint Sacrement, et accueillir
l'Esprit, pour la gloire de Dieu le Père.*

Intentions :

Prions pour l'Eglise, notre ville de Bruxelles, notre pays
d'origine et le monde : que la puissance de la présence
eucharistique rayonne sur chaque homme. Que Dieu montre
sa Miséricorde.

Prions pour chaque adorateur ; qu'il trouve force et
confiance pour rester fidèle à son engagement, spécialement
aux heures les plus dures.

Prions pour que Jésus puisse attirer à son Cœur tous les
hommes, spécialement ceux qui ne croient plus en sa
Miséricorde.

Chants

**Gloire à Dieu au plus haut des cieux,
paix sur la terre aux amis de Dieu.**

Notre Dieu et notre Père, Roi du ciel et de la terre,
A Toi notre louange, à Toi nos chants de joie.
Fils unique, Jésus Christ, Seigneur Dieu, le Fils du Père,
A Toi notre louange, à Toi nos chants de joie.

Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, Toi qui viens sauver le monde,
Reçois notre prière et prends pitié de nous !
Tu es saint, tu es Seigneur, Toi qui sièges auprès du Père,
A Toi notre louange, à Toi nos chants de joie.

Jésus Christ, avec l'Esprit, dans la gloire de ton Père
A Toi notre louange, à Toi nos chants de joie.

**Que soit béni le Nom de Dieu de siècles en
siècles, qu'il soit béni ! (bis)**

A Lui, la sagesse et la force,
Toutes ses voies sont droites,
Il porte juste sentence en toute chose.

Rendons gloire à Dieu notre Père,
À son Fils Jésus-Christ,
Gloire à l'Esprit d'Amour dans tous les siècles.

**Mama Maria merci Mama
Nguya ya yo tokosenge
Oyeba 'te tozali bana,
bayo ozala na biso seko (2x)**

Bonzanga sapelet ya ngaite
Ezali Mbonda napesi bino
Ya kobete bisika binso
Na mpasi to na essengo.

Bokumisa Yezu Kristu
Ye azali Mokonzi Mosantu
Bosenge ye biloko binso
Akosalisa bino banso

**Tu es là au cœur de nos vies,
Et c'est toi qui nous fais vivre.
Tu es là au cœur de nos vies,
Bien vivant, ô Jésus Christ.**

1 - Dans le secret de nos tendresses, tu es là.
Dans les matins de nos promesses, tu es là.

2 - Dans nos cœurs tout remplis d'orages, tu es là.
Dans tous les ciels de nos voyages, tu es là.

3 - Au plein milieu de nos tempêtes, tu es là.
Dans la musique de nos fêtes, tu es là.

1 - Les saints et les anges
En chœur glorieux
Chantent vos louanges
Ô Reine des cieux.

Ave, Ave, Ave Maria (bis)

2 - Au salut du monde
Pour mieux travailler
Qu'une foi profonde
Nous aide à prier.

3 - Soyez le refuge
Des pauvres pécheurs
Ô Mère du Juge
Qui connaît nos cœurs

5 - Voyez la misère
De tous les humains.
Pitié douce Mère
Tendez leur la main.

6 - A l'heure dernière,
Fermez-nous les yeux ;
A votre prière
S'ouvriront les cieux

**Nous te saluons,
Ô toi notre Dame
Marie, Vierge Sainte que drape le soleil
Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas
En toi nous est donnée
L'aurore du Salut**

1 - Marie Eve nouvelle et joie de ton Seigneur,
Tu as donné naissance à Jésus le sauveur.
Par toi nous sont ouvertes, les portes du jardin
Guide-nous en chemin, étoile du matin.

2. Tu es restée fidèle, mère au pied de la croix,
Soutiens notre espérance et garde notre foi.
Du côté de ton Fils, tu as puisé pour nous
L'Eau et le sang versés qui sauvent du péché.

3. Quelle fut la joie d'Eve lorsque tu es montée,
plus haut que tous les anges, plus haut que les nuées,
Et quelle est notre joie, douce Vierge Marie,
De contempler en Toi la promesse de vie.

Vierge Sainte, Dieu t'a choisie
depuis toute éternité pour nous donner
son Fils bien aimé *pleine de grâce, nous t'acclamons.*

Ave, Ave, Ave Maria .

Par ta foi et par ton amour
O Servante du Seigneur! Tu participes à l'œuvre de Dieu,
Pleine de grâce, nous te louons.

Tu demeures près de nos vies,
Nos misères et nos espoirs, Pour que la joie remplisse nos
cœurs,
Pleine de grâce, nous t'acclamons.

1) Sainte Vierge ma mère,
Laisse-moi te contempler,
**Dans la douce lumière
De ton cœur immaculé (bis) .**

2) Viens éclairer ma route,
Toi l'étoile du matin.
**Et si jamais je doute,
montre-moi le vrai chemin (bis)**

3) Que ta douce présence;
Nous protège à tout jamais.
**O Vierge du silence,
Donne-nous ta grande paix (bis)**

Viens Esprit Saint, viens en nos cœurs. Viens Esprit Saint, viens
Consolateur.

La Miséricorde du Seigneur, à jamais je la chanterai.

Seigneur, tu gardes mon âme, ô Dieu, tu connais mon cœur.
Conduis-moi sur le chemin d'éternité, conduis-moi sur le chemin
d'éternité.

Toi, tu nous aimes, source de vie.

A la Basilique du Cœur de Jésus (Koekelberg)
... à porter dans la prière :

- **Adoration** jour et nuit.
- **Cellules Paroissiales d'Évangélisation** : prier ensemble, par petites 'cellules' de quartier, pour notre entourage : voisins, famille, collègues de travail, connaissances. Être envoyés en mission pour, par le service, leur faire découvrir Jésus présent dans leurs vies.
- **Prière du chapelet** dans les maisons

Contact (adoration du Saint Sacrement à la Basilique, rosaire eucharistique) :

Marie-Agnès Misonne 0476 70 90 12 ou
adoremus.basilic@gmail.com

Site de l'adoration : www.veniteadoremus.be