

## Aanbiddingslied I

Strofes naar keuze voor meditatie of zang. Ieder kan een eigen lied samenstellen.

Muziek<sup>1</sup>: melodie van b.v. 'Kom, Schepper Geest' (Zingt Jubilate 409); 'Gij, dienaars aan de Heer gewijd' (529); 'Dit huis, gereinigd en versierd' (549); 'Mijn vrienden zijt gij, zegt de Heer' (760)

- 'k Aanbid U, Heer, in 't hemels Brood. (Joh 6,50.58)  
U bent die leeft ondanks uw dood. (Hnd 1,3; Apo 7,8)  
U zei aan tafel vóór uw dood:  
"Ik geef Mezelf in 't heilig Brood". (Lc 22,19)
- 'k Geloof in uw aanwezigheid (Joh 11,28; 21,7)  
vol liefde en barmhartigheid. (Sir 50,19.22.24; Lc 1,50)  
Mijn hart knielt neer voor U, mijn Heer. (Lc 24,52)  
Aan U zij lof en alle eer! (Apo 5,13; 7,12)
- Van aangezicht tot aangezicht (Ex 33,11; Dt 5,4; 34,10)  
bad Mozes gans naar U gericht.  
Ik dank U voor de tête à tête  
met U, de Heer (/Vip) in eeuwigheid.
- U maakte zich zo need'rig klein (Fil 2,6-8)  
om stil (/dicht) bij mij te kunnen zijn.  
Zo wil ik ook voor and'ren (/zachtmoedig) zijn.  
O help mij, help mij heilig zijn. (1 Pet 1,15-16)
- Van ogenblik tot ogenblik  
zegt U tot mij: "Zie, hier ben Ik". (Ex 3,14; Jes 52,6)  
Uw ogen-blik, mijn ogen-blik  
zijn één. Ik zeg ook: "Hier ben ik". (Ex 3,4; 1Sm 3,5)
- U bent een levend liefdeshart.  
U bent bij ons van hart tot hart.  
U bent en zegt mij: "I love you". (1 Joh 4,8.16)  
Ook ik zeg zachtjes: "I love You". (Joh 21,15)
- U komt naar mij, ik kom naar U. (Apo 22,17)  
U dorst naar mij, ik dorst naar U. (Ps 42,3; Joh 19,28)  
U kijkt naar mij en ik naar U. (Mc 10,21; Joh 1,29.36)  
U hoort naar mij en ik naar U. (Ex 2,24; 1Sm 3,9-10)
- Ik kijk naar U als naar T.V. (Lc 23,35.48-49; Joh 19,36)  
De hemel bidt nu (/hier) met mij mee. (Apo 5,11-14)  
Ik lees in U het liefdesboek, (Apo 5,1-9)  
het boek waarnaar ik hunk'rend zoek.
- U hebt gezegd: "Kom maar tot Mij (Mt 11,28)  
met al je last. Ik maak je vrij, (Rom 6,18.22)  
verlicht je last. Vertrouw op Mij. (Jes 26,4; 2 Kor 1,9)  
Ik geef je kracht. Ik maak je blij". (Ps 68,36; Jes 9,2)
- Ik kom naar U met al mijn (/ons) leed, (Mt 11,28)  
naar U, de Heer, die voor ons leed, (Jes 53,4-6.10-12)  
die weet wat lijden is, (Heb 2,18; 5,8)  
verlicht, vertroost in droefenis. (Rom 15,5; 2Kor 1,3-8)
- Ik geef U mijn armzalig hart,  
soms blij, soms kwaad, soms vol van smart,  
soms warm, soms lauw, maar ook soms kil.  
Verander mij, zoals U wil (Apo 3,15-16).
- Ik vraag U, Heer, vergiffenis (Ps 51; Mich 7,18-19)  
voor wat verkeerd en zondig is  
in denken, doen, in werk en woord, (1Pet 3,10)  
in 't laten varen van wat hoort. (Jak 4,17)
- Genees ons, Heer, maak weer gezond,  
herschep in ons wat is gewond (Ps 147,3; Jes 30,26)  
in lichaam, ziel en in de geest!  
U bent de Heler die geneest. (Mt 9,35; Mc 1,34)
- Ik geef, ja, alles aan U af. (Fil 4,6; 1Pet 5,7)  
U bent die alles aan mij gaf. (Joh 6,51; 10,15.28; 19,27.30)  
U bent die 't al ten goede keert (Gen 50,20; Rom 8,28)  
voor wie vertrouwt en U vereert. (Ps 50,15)
- In U, mijn Rots, vind ik mijn rust, (Ps 3,6; 31,3)  
geen stress of angst, geen dwang of must.  
Ik zwem in U als in de zee,  
ontspannend met uw stroming mee.
- U bent voor mij de Liefdeszon, (Lc 1,78-79; Apo 1,16)  
die straalt op mij als levensbron (Ps 36,10; 2Kor 4,6)  
van kracht en moed en alle goed, (Jak 1,17)  
die zoenen en verzoenen doet. (Mt 5,24; Kol 1,20)
- Help elke mens, in elke nood, (Ps 30,3-4; 64,2)  
de dood nabij of na de dood!  
Voor vijand, vriend, voor elke mens:  
Uw zegen, Heer! Zo zij m'n wens. (Lc 6,28)
- O zegen ons en ieder, Heer! (Lc 24,50-51)  
O zegen nu en telkens weer! (Nu 6,23-26; Sir 50,20-21)  
Ik dank U al voor alles, Heer. (Fil 4,6)  
Ik dank U nu en telkens weer. (Ef 1,15; 5,20; 1Th 5,18)

<sup>1</sup> Als iemand hierop eigen muziek componeert, laat alles dan een geschenk zijn voor de kerk, zoals deze tekst is bedoeld.

## Aanbiddingslied II

'k Aanbid U, Heer, in 't heilig Brood,  
het manna dat de Vader bood, (Joh 6,31-32)  
het Leven zelf, het levend Brood, (Joh 6,51; 11,25)  
het antidotum tegen dood. (Joh 6,27.33.50-58)

'k Geloof in uw almachtig woord,  
dat zei, dat zegt: "Ik ben dit brood  
voor u gegeven tot de dood, (Lc 22,19; Joh 6,51)  
dat leven doet, tot na de dood". (Joh 6,27.33.50-58)

Wat was uw plan geweldig groot, (Lc 22,15)  
toen U Zich gaf aan ons in brood, (Lc 22,19; Joh 6,51)  
uw Moeder gaf vlak vóór uw dood, (Joh 19,27)  
uw heil'ge Geest gaf bij uw dood! (Joh 19,30)

Wat was uw plan geweldig groot! (Lc 22,15)  
U blijft bij ons in 't heilig Brood, (Lc 22,19; 24,29.35)  
zo zot van ons, 'k word zot van U. (Lc 22,15; Joh 13,1)  
U bent bij ons, U bent hier nu. (Ex 3,14-15; Mt 28,20)

De beste plaats is hier bij U. (Gen 28,16-17)  
De beste tijd is nu bij U.  
De eeuwigheid is hier en nu,  
het eeuwig hier (/zijn), het eeuwig nu.

De wijzen knielden voor U neer. (Mt 2,11)  
Mijn hart knielt ook voor U, mijn Heer. (Lc 24,52)  
Ik buig mijn hoofd eerbiedig neer. (Neh 8,6; Sir 50,17)  
'k Aanbid U nu en telkens weer. (Lc 24,52-53)

Van aangezicht tot aangezicht (Ex 33,11; Dt 5,4)  
bent U geheel naar mij (/ons) gericht,  
van oor tot oor, van oog tot oog, (Dt 32,10-11)  
van mond tot mond in dialoog. (Joh 1,1-2)

Het toonbrood in uw tempel, Heer, (Lc 6,4; Heb 9,2)  
getoond op tafel tot uw eer, (Ex 25,30; 35,13; 40,22-23)  
het brood van vroeger, van weleer, (Lev 24,5-9)  
is nu vervuld in U, mijn Heer.

Het toonbrood stond voor uw Gezicht, (Ex 25,30)  
in rijen vóór uw Aangezicht. (Lev 24,6-7; 1Kr 28,16)  
Hier vóór dit brood staan wij vóór U,  
dit brood dat toont: "Ik hou van u". (Lv 24,7; Lc 22,19)

U bent voor mij gebroken brood. (Lc 22,19)  
U gaf Zichzelf tot aan de dood. (Joh 10,15.17.18)  
U geeft Zichzelf nog na de dood. (Lc 24,30)  
Maak ook van mij gebroken brood.

Het bloed en water uit uw borst (Joh 19,34)  
is drank voor al wie naar U dorst. (Ps 42,2-3; 63,1-2)  
Zoals een hert naar water dorst, (Ps 42,1-2)  
zo drink ik dorstig uit uw borst. (Joh 4;13-14; 7,37-38)

U bent mijn Heer die alles weet. (Jer 11,20; Joh 21,17)  
U trekt mij aan als een magneet (Hoogl 1,4; Joh 12,32)  
Ik voel mij zo door U verwacht, (Hoogl 2,10; Mt 22,4)  
de liefde die zo naar mij smacht. (Lc 22,15; Joh 13,1)

Johannes zei: "Ziedaar, het Lam". (Joh 1,29.36)  
Ik zie in U het Offerlam, (Ex 29,38-42; Num 28,1-8)  
al lang voorspeld door Abraham. (Gen 22,7-8.13)  
O maak mij voor de zonden lam. (Joh 1,29)

O Heer, ik zeg vaak: "Ikikik".  
En alles draait dan rond mijn ik.  
O help mij zeggen: "Jijjjijj". (Mt 22,37.39)  
Dan worden Jij en ik heel blij. (Gen 4,7; Joh 15,11)

Vergeef me, Heer, wat ik misdeed, (Ps 51; Mich 7,18-19)  
Jij, Heer, die door en voor ons leed. (Jes 53,3.5.12)  
Op elke wond' een liefdeszoen. (Lc 7,38)  
Ik wil het zeker beter doen. (Ez 18,23; 33,8-9.12.19)

Ik zie in U de bronzen slang, (Num 21,6-9)  
gehangen op een houten stang. (Joh 3,14-15)  
Wie ernaar keek, die werd gezond,  
na door de slang te zijn gewond.

U bent de bron van antigif (Num 21,8; Joh 3,14-15)  
voor elke vorm van slangengif,  
voor elke vorm van kwaad en haat,  
voor elke worm die zielen schaadt.

Aan u de lof en eer en dank (Apo 5,13; 7,12)  
in stilte of met luide klank  
voor elke hulp en oplossing  
voor al wat moeilijk gaat en ging.

Zo word ik blij en welgemoed. (Lc 24,52; Hnd 2,28)  
Mijn hart wordt vrij, krijgt liefdesgloed.  
Mijn hart wordt warm, steeds meer en meer,  
vervuld van U, mijn lieve Heer. (Lc 10,21)

U bent zo zacht en ook zo goed. (Mt 11,29-30)  
U geeft me kracht en nieuwe moed. (Mt 11,28)  
Voor vijand, vriend, voor mens en dier, (Lc 6,28)  
Uw zegen, Heer, dit vraag ik hier. (Lc 24,50-51) IVW